



ที่ ขร ๗๔๒๐๑/๕๗๔

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เปา  
๑๓๗ หมู่ ๒ อ.พญาเม็งราย ขร ๕๗๒๙๐

๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เปา)  
เรียน ประธานนักเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เปา  
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการอบรมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เปา ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เปา) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมส่งเสริมการแปรรูปผลิตภัณฑ์อาหารจากข้าวกล้องและข้าวเก่า เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการแปรรูปผลิตภัณฑ์อาหารจากข้าวกล้องและข้าวเก่า โดยมีผู้เข้าอบรม จำนวน ๔๐ คน

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เปา จึงขอความอนุเคราะห์ท่านได้แจ้งให้นักเรียนผู้สูงอายุเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว ในวันอังคารที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลแม่เปา (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เปา) หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายฐิติพันธ์ เข้มขวา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เปา

สำนักงานปลัด อบต./งานพัฒนาชุมชน

โทรศัพท์ ๐-๕๓๗๘-๘๑๗๙ , ๐-๕๓๗๘-๘๐๐๐ ต่อ ๑๑

โทรสาร ๐-๕๓๗๘-๘๑๗๙ , ๐-๕๓๗๘-๘๐๐๐ ต่อ ๑๖

เว็บไซต์ : [www.maepao.go.th](http://www.maepao.go.th)

email : [sao.maepao@hotmail.com](mailto:sao.maepao@hotmail.com)

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ( โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่เปา )

ระหว่างเดือนมกราคม ๒๕๖๕ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๕

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมส่งเสริมการแปรรูปผลิตภัณฑ์อาหารจากข้าวกล้องและข้าวเก่า

วันที่	เวลา	๐๘.๓๐- ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐- ๐๙.๑๐ น.	๐๙.๑๐- ๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	๑๒.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.
๖ กันยายน ๒๕๖๕	ลงทะเบียน	เคารพธงชาติ/ สวดมนต์ ไหว้พระ / กายบริหาร บริหารสมอง	การคิดคำนวณต้นทุน การตั้งราคา จำหน่าย/ฝึกปฏิบัติการแปรรูป อาหาร-ขนม จากข้าวเก่าข้าวกล้อง			ผู้ส่งเสริมอาหารและโภชนาการ	ฝึกปฏิบัติการ แปรรูปอาหาร - ขนม จากข้าวเก่า และข้าวกล้อง (ต่อ) การตกแต่ง และบรรจุภัณฑ์ เพื่อการจำหน่าย

\*หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.